



奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

WEEKLY REPORT

創 立/1986年2月19日 (会長)佐藤美枝子 (副会長)榊原 一久 (幹事)榊田 隆治
例会場/〒171-8505 東京都豊島区西池袋1-6-1 ホテルメトロポリタン TEL 03-3980-1111
事務所/〒171-0014 東京都豊島区池袋2-61-8-705 TEL 03-3985-7577 FAX 03-3590-6644
受付時間:火・水・木 10:00～16:00
HP <http://www.toshimah-rc.jp> E-mail info@toshimah-rc.jp

第 1586 回例会 2021 年 9 月 15 日 (水)
第 1587 回例会 2021 年 10 月 6 日 (水)
第 1588 回例会 2021 年 10 月 13 日 (水) 合併号

本日のプログラム

理事会 11:15～12:00
例会 12:30～13:45
クラブフォーラム

次回10月20日のプログラム

例会 12:30～13:45
オープン例会WK
卓話 「裁判員裁判」
卓話者 榊原一久会員

【会員の誕生日】

衣笠 傑会員
廣内 世英会員
佐藤 美枝子会員

【夫人の誕生日】

浅原 英明会員令夫人
有我 信行会員令夫人

【結婚記念日】

王 久仁子・登賢ご夫妻
衣笠 傑・史子ご夫妻
時友 雅行・珠衣ご夫妻
稲川 一・早苗ご夫妻

10月のお祝い
おめでとうございます

- 2 コロナ感染下、手洗い・マスク・消毒を注意し
かつ体力と栄養、免疫力アップに留意しまし
よう。
- 3 9月9日ワークショップ参加、よろしくお願
いします。ロータリー歴5年から10年の会員。

幹 事 報 告

- 1 緊急事態宣言に伴い、例会の休会及び地区事務
局の執務体制の変更がされています。
詳細は事務局で確認してください。
・東京北RC
- 2 ロータリーの歴史(冊子)と世界ポリオデー
ト レインジャックプロジェクトフライヤーについて
- 3 食事のメニューについて、ご希望をお知らせ
ください。

第1585回例会

卓 話

落語

春雨や風子師匠

落語芸術協会

落語家 落語界の柴咲コウ

二つ目

出囃子 北風小僧の寒太郎

2007(平成19年)秋

四代目春雨や雷蔵に入門

2008(平成20年)12月

浅草演芸ホールにて初高座(演目「転失気」)

2012(平成24年)3月 二つ目昇進



前々回第1585回 [2021年9月9日] 池袋合同例会



豊島東RC佐藤(美)会長・池袋RC山本会長

■ゲスト

片岡会員ゲスト

孟 文紅様

会 長 報 告

- 1 北分区合同例会・IMのご案内

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率
24名	22名	16名	8名	72.72%



前回第1586回 [2021年9月15日] 例会報告
ソングリーダー 森川 義基会員
赤とんぼ・ロータリーソング

■ゲスト

卓話者 日本医学ジャーナリスト協会理事 松井 寿一様
浅原会員ゲスト 塩見 昌行様
米山奨学生 トウ エツカン様

会 長 報 告

- 1 コロナ感染下、手洗い・マスク・消毒を注意し
かつ体力と栄養、免疫力アップに留意しまし
ょう。
- 2 次年度会長エレクト決定
- 3 10月25日(月)ポリオ根絶活動に関するワー
クショップのご案内
- 4 9月26日 片岡会員チャリティーコンサート
ご案内
開場16:00 食事16:40 開演17:40

幹 事 報 告

- 1 緊急事態宣言に伴い、例会の休会及び地区事務
局の執務体制の変更がされています。
詳細は事務局で確認してください。

第1586回例会

卓 話

笑いの効用と頭の体操

日本医学ジャーナリスト協会理事 松井 寿一氏
皆さんは一日に何回笑って
いらっしゃいますか。筑波大
学の小田晋教授は一日に百回
は笑って欲しいと言っていま
す。笑いの効用はいろいろあ
りますが、そのいくつかを挙
げてみましょう。中国では古来から「笑内来福」「一
怒一老一笑一若」という言葉が伝えられています。
笑う門には福来たるは日本でも言われています。怒
ると老けますよ、笑うと若返りますよという意味で



- ・板橋セントラル ・東京荒川・北・ベイ
 - ・臨海東・本郷・小平リバーサイド・浅草中央RC
- 2 私からの〇〇発言10月発表者について
 - 3 9月26日チャリティーコンサートの開場
16:00 ディナー16:40 開演17:40
 - 4 食事のメニューについて、ご希望をお知らせく
ださい。

委 員 会 報 告

社会奉仕委員会

9月18日(土)、19日(日)にお米などの食材
をシングルマザー世帯へ配布するフードサポート
活動が行われました。



FS9月18日区民ひろば清和



FS9月18日区民ひろば豊成

す。笑うと血流が良くなります。新陳代謝が促進さ
れます。横隔膜が広がり複式呼吸となります。免疫
細胞を活性化するので免疫力が高まります。内因性
モルヒネといわれるβ-エンドルフィンを分泌しま
すから愉しくなり、心地よい状態となります。自分
も周囲の人も陽気になり、ストレスなんか飛ん
で行ってしまいます。笑いは人間関係の潤滑油です。
結婚式のスピーチを頼まれたら、次のように結びま
す。「明るい笑顔は家の中の太陽です。どうぞ笑い
の絶えないご家庭を築いて下さい。」脳には右脳と
左脳があり、それぞれ情熱的と論理的を司ってい
ます。両方を満遍なく使って、笑いながら頭の体操
をしましょう。

■出席報告

会 員	出席算入 会員数	出席数	欠席数	出席率
24名	20名	15名	9名	75%

■ニコニコBOX

第1586回(9月15日)		2021-22 累計	
4名	23,000円	25名	118,000円

ニコニコBOXコメント😊

<ニコニコBOX>

時友会員／久しぶりに例会に出席させて頂きました。これから頑張ります。よろしくお願いたします。

佐藤(久)会員／先週は誕生日祝いを頂き誠にありがとうございました。誕生月なんでニコニコさせて頂きます。

<指定ニコニコ>

佐藤(美)会員(公共イメージ向上委員会)／佐藤久雄さん 会長ノミニーありがとうございます。
 櫛田会員(社会奉仕委員会)／9月18日(土)、19日(日)にお米などの食材をシングルマザー世帯へ配布するフードサポート活動があります。社会奉仕活動に関心のある方はご参加をお願い申し上げます。

広島、佐賀・長崎県

災害支援金送金

佐賀・長崎県災害義援金(3万円)と広島県災害義援金(3万円)を送金しました。

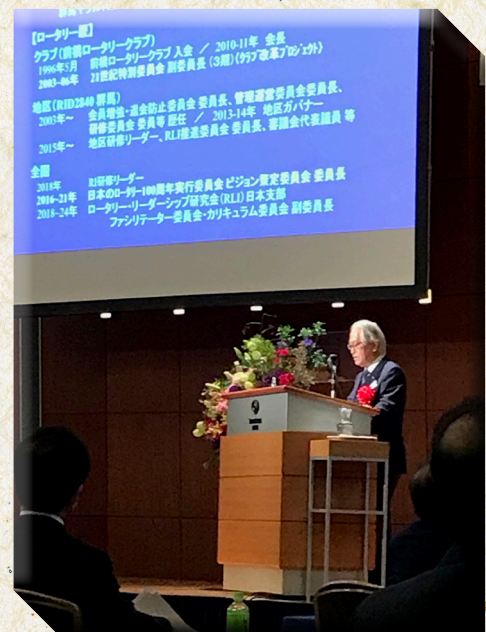
なお、佐賀県には片岡静香さんから個別に義援金5万円を預かりましたので、合わせて(計8万円)送金しました。

2021-22北分区合同例会・IM開催

10月5日(火)13時半より、国際ロータリー第2580地区北分区合同例会が緊急事態宣言解除下での開催でしたが、感染拡大の予防の為参加人数4名に制限(飲食無し)・YouTube配信で実施されました。「もっと元気なクラブに」をテーマに第2840地区本田博己パストガバナーによる講演が行われました。なお、録画した資料は地区のYouTubeチャンネルにて配信されます。



参加者 佐藤会長・櫛田幹事・浅原会員増強委員長・渡邊監事



本田博己パストガバナーによる講演



稲川地区大会実行委員長による2021-22年度地区大会説明

10月5日[1587]
北分区 IM 東京ドームホテル

10月6日[一]
IM に振り替え

10月13日[1588]
理事会 11:15 ~ 12:00
例会 12:30 ~ 13:45
クラブフォーラム

10月20日[1589]
例会 12:30 ~ 13:45
オープン例会 WK
卓話者: 榎原 一久会員
卓話: 「裁判員裁判」

10月の
例会
スケジュール



片岡静香会員 チャリティーコンサート

当クラブ後援の、豊島区内のシングルマザーを中心とした子供たちへの育成支援チャリティコンサートが、9月26日の夕刻にホテルメトロポリタンにて盛大に開催されました。片岡静香会員による素晴らしい歌唱の合間に、片岡会員から佐藤美枝子会長を経由して高野之夫区長さんへ寄付金(30万円)が贈呈されました。

高野区長から当クラブに賛辞をいただき、後日片岡会員へ感謝状が贈られるとのこと。さらに9月29日付け豊島新聞に豊島区の「としま子ども若者応援基金へ寄付」と掲載されました。

